



UN ESPAI D'APRENENTATGE EN REGENERACIÓ PER A PROFESSIONALS



Creat i facilitat per:



Organitzat per:



Impulsat i cofacilitat per:



ÍNDIX DEL DOSSIER

Què és el TRP?	3
Per què el TRP?	4
Per a qui és el TRP?	5
Què cultivaràs?	6
El Programa	7
Sessions en detall	8
Intensiu a la Garrotxa	10

QUÈ ÉS EL TRP?

THE REGENERATIVE PRACTITIONER A LA GARROTXA (TRP by Regenes Institute)

El TRP (The Regenerative Practitioner) és una formació avançada per a persones que volen aprendre a treballar amb perspectiva de sistemes vius. Impulsat per Regenes Institute, amb més de 30 anys d'experiència aplicada en territoris, organitzacions i comunitats, és l'única edició en llengua castellana que s'ofereix a nivell global.

Més que un curs, el TRP és un procés de desenvolupament. Està dissenyat per ajudar-te a llegir el potencial específic d'un sistema, comprendre'n els patrons estructurals i aplicar aquest coneixement de manera situada en el teu propi treball i context. No se centra en receptes ni solucions estàndard, sinó en desenvolupar la capacitat d'intervenir amb més criteri, profunditat i claredat.

Al llarg de sis mesos, combinaràs aprenentatge en línia, treball aplicat i una experiència presencial intensiva a la zona volcànica de La Garrotxa, una part essencial del procés formatiu. El treball en aquest territori ofereix el temps, l'espai i les condicions per aprofundir en la pràctica, integrar els aprenentatges i viure l'enfocament regeneratiu de manera concreta.

Durant el programa aprendràs a:

- Llegir el potencial únic d'un sistema
- Distingir patrons estructurals
- Desenvolupar criteri situat
- Intervenir sense reforçar el problema

INSCRIPCIONS FINS
AL 3 D'ABRIL

Opció a beca i pagament a terminis.
Per a més informació:

info@resilience.earth

PER QUÈ EL TRP?

Vivim un moment de fractura sistèmica: institucions desbordades, territoris fragmentats i organitzacions atrapades en l'urgència permanent. La resposta habitual ha estat accelerar: més projectes, més eines, més metodologies. Però el problema de fons no és la manca de solucions, sinó la manca de capacitat per comprendre i treballar amb la complexitat dels sistemes vius.

Cada cop més professionals senten que les eines habituals ja no són suficients per respondre als desafiaments del nostre temps. El TRP neix precisament per això: per desenvolupar noves capacitats en aquells que volen treballar de manera més profunda amb territoris, organitzacions i comunitats.

El desenvolupament regeneratiu busca revertir la degradació dels sistemes naturals de la Terra i dissenyar estructures humanes capaces de coevolucionar amb ells, generant relacions de benefici mutu i una major vitalitat dels territoris i les comunitats. El programa introdueix tecnologies de desenvolupament regeneratiu dissenyades i provades en contextos reals per Regenesis durant més de 27 anys.

El TRP proposa repensar com treballem i qui som mentre treballem. Entrellaça tres dimensions inseparables: el teu propi desenvolupament, el desenvolupament de la teva pràctica professional o del teu equip i la teva capacitat de generar un impacte significatiu al món. Parteix d'una premissa senzilla: no podem sostenir les transformacions externes que aquest temps exigeix sense transformar també la manera com pensem, percebem i prenem decisions.

No és un curs teòric. És un procés d'aprenentatge profundament pràctic. Al llarg del programa treballaràs amb marcs i processos sistèmics basats en el pensament de sistemes vius, enfortint la teva capacitat per intervenir amb més claredat en sistemes complexos. L'aprenentatge es desenvolupa juntament amb altres participants i al voltant de projectes reals, utilitzant enfocaments regeneratius per comprendre i activar el potencial de territoris, organitzacions i comunitats.



PER A QUI ÉS EL TRP?

El TRP està dirigit a persones que treballen en organitzacions, territoris o comunitats i senten que alguna cosa no acaba d'encaixar en les formes habituals d'intervenció. Persones que han provat eines, metodologies i processos, però perceben que repetir fórmules no produeix transformació estructural. Persones que ja no volen limitar-se a gestionar l'urgència, sinó desenvolupar una forma més profunda, més lúcida i més efectiva de treballar amb la complexitat.

És per a qui intueix que no n'hi ha prou amb fer millor el que sempre s'ha fet. Per a qui vol aprendre a llegir el que un sistema necessita de veritat, intervenir sense reforçar els patrons que generen el problema i desenvolupar un criteri més situat, més madur i més capaç de sostenir processos de transformació real. I també per a qui reconeix alguna cosa incòmoda però decisiva: que el primer sistema que cal evolucionar és la pròpia manera de pensar.

El TRP no es viu en solitari. Està coorganitzat per Regenes Institute for Regenerative Practice i Resilience.Earth. A nivell local, s'arrela en la comunitat de pràctica de Balkar.Earth, vinculada al territori i al treball regeneratiu en contextos reals. A nivell global, forma part de The Regenerates, la comunitat internacional de pràctica impulsada per Regenes.

Això fa que el programa no sigui una experiència aïllada, sinó l'entrada a una pràctica sostinguda en el temps: una comunitat local que acompanya en proximitat i una comunitat global que amplia la perspectiva, el nivell d'exigència i la profunditat del treball.



QUÈ CULTIVARÀS?

El TRP està dissenyat per desenvolupar la teva capacitat de treballar al servei del potencial únic de territoris, organitzacions i comunitats entesos com a sistemes vius.

Al llarg del programa cultivaràs capacitats clau per acompanyar processos de desenvolupament regeneratiu:

1. Llegir el potencial d'un sistema

Aprenderàs a reconèixer el potencial únic que viu en un territori, organització o comunitat, més enllà dels problemes visibles.

2. Reconèixer patrons estructurals

Desenvoluparàs la capacitat d'identificar les dinàmiques profundes que limiten o bloquegen el desenvolupament d'un sistema.

3. Intervenir sense reforçar la degradació

Aprenderàs a dissenyar intervencions que no reproduïxin els patrons que generen els problemes que intentes resoldre.

4. Pensar i treballar amb sistemes vius

Desenvoluparàs la capacitat de treballar amb processos vius, integrant desenvolupament intern i acció externa en contextos complexos.

5. Sostenir una pràctica regenerativa

Cultivaràs una pràctica capaç de contribuir al desenvolupament evolutiu dels sistemes amb els quals treballes, recolzada per una comunitat internacional de practicants.



EL PROGRAMA

Durada: 6 mesos (Abril – Octubre 2026)

- 11 sessions virtuals quinzenals de 2 hores
- Intensiu presencial de tres dies i mig a La Garrotxa
- Treball aplicat sobre el teu propi sistema real
- Certificat oficial de Regenesis Institute
- Idioma: castellà
- Preu: 2.000 €
- Beques limitades del 25% i 50%
(La data límit per sol·licitar una beca és el 27 de març de 2026.)

[Uneix-te al programa aquí!](#)

SESSIONS EN DETALL

El TRP consta de 9 sessions en línia de dues hores, més 2 sessions d'orientació i repàs, que culminen en un taller presencial intensiu de tres dies. El programa comença amb una sessió d'obertura en què es presenta el recorregut general del TRP i la manera de treball que sostindrà el procés.

Durant aquesta primera sessió, les participants es coneixeran entre elles, formaran els seus grups d'estudi i començaran a identificar tant els seus objectius personals com allò que desitgen desenvolupar en els sistemes amb els quals treballen.

Al llarg del programa, el professorat del Regenes Institute acompanyarà els equips mitjançant sessions de suport, oferint orientació i recursos per aprofundir en la pràctica i en el treball aplicat.

Obertura: Orientació al TRP **23 D'ABRIL DE 2026 · 17h–19h CET**

La sessió d'obertura crea les condicions per a l'aprenentatge que sostindrà tot el programa. Serà un espai per conèixer-nos, entendre com funciona el TRP i començar a construir una comunitat de pràctica entre les participants. També començarem a explorar què ens porta a aquest procés i què esperem desenvolupar tant en la nostra pràctica professional com en els sistemes en els quals treballem.

Sessió 1: Conceptes fonamentals **7 DE MAIG DE 2026 · 17h–19h CET**

Introducció a les idees bàsiques del desenvolupament regeneratiu. En aquesta sessió començarem a observar com les nostres formes habituals de pensar influeixen en el que veiem, en les preguntes que fem i en les solucions que imaginem. Explorarem com ampliar la nostra capacitat de percebre sistemes vius i complexos, i com això canvia la manera d'abordar els desafiaments amb els quals treballem.

Sessió 2: Marcos de sistemes vius **21 DE MAIG DE 2026 · 17h–19h CET**

Els marcs de sistemes vius ajuden a comprendre la complexitat dels sistemes en els quals intervenim. En aquesta sessió aprendrem a utilitzar-los per veure relacions, patrons i dinàmiques que normalment passen desapercebuts. Aquests marcs no són eines per controlar un sistema, sinó maneres d'aprendre a treballar-hi de manera més conscient i efectiva.

Sessió 3: Comprendre el lloc **4 DE JUNY DE 2026 · 17h–19h CET**

Tot treball regeneratiu comença per comprendre el lloc. Els territoris, organitzacions i comunitats són sistemes vius amb històries, relacions i potencials propis. En aquesta sessió explorarem com llegir aquestes dinàmiques i com el context del lloc influeix profundament en el tipus de canvi que és possible generar.

Sessió 4: Treballar amb el potencial del lloc **18 DE JUNY DE 2026 · 17h–19h CET**

En lloc de començar amb solucions o projectes, el desenvolupament regeneratiu comença amb el potencial del lloc. Quan aprenem a veure aquest potencial, apareixen noves possibilitats d'acció. En aquesta sessió explorarem com un projecte pot contribuir al desenvolupament del sistema del qual forma part, en lloc de limitar-se a resoldre un problema aïllat.

Sessió 5: Capacitat regenerativa

2 DE JULIOL DE 2026 · 17h–19h CET

El treball regeneratiu no es limita a completar projectes, sinó a contribuir al desenvolupament continu dels sistemes amb els quals treballem. En aquesta sessió explorarem com traduir el potencial evolutiu d'un lloc i d'un projecte en objectius que inspirin acció i aprenentatge. Quan un projecte s'orienta cap al desenvolupament del sistema del qual forma part, es generen les condicions perquè el seu impacte continuï molt més enllà de la seva implementació inicial.

Sessió 6: Vocació del lloc

16 DE JULIOL DE 2026 · 17h–19h CET

Cada lloc té una direcció de desenvolupament pròpia. Comprendre aquesta direcció, la seva vocació, ajuda a orientar les decisions i a alinear mitjans i fins al llarg d'un procés. En aquesta sessió explorarem com la vocació del lloc pot oferir una orientació clara per a un projecte, permetent que la seva contribució tingui sentit dins d'una història més àmplia. Quan un projecte es connecta amb la identitat i el potencial del lloc, pot generar un propòsit compartit que inspire les persones i enforteixi la coherència de les accions.

Sessió 7: Coevolució i mutualisme

30 DE JULIOL DE 2026 · 17h–19h CET

En un enfocament regeneratiu, els projectes no acaben quan es lliuren els seus resultats. El seu veritable valor apareix quan contribueixen a enfortir les relacions entre les persones, les organitzacions i el lloc. En aquesta sessió explorarem com dissenyar relacions mútuament beneficioses entre els diferents actors d'un sistema. Quan aquestes relacions es desenvolupen amb intenció, el projecte pot continuar generant valor i resiliència amb el temps, enfortint tant el sistema com els qui hi participen.

Interludi:

3 DE SETEMBRE DE 2026 · 17h–19h CET

Un espai intermedi per reflexionar sobre el procés, compartir aprenentatges emergents i preparar el treball d'integració que es desenvoluparà en les següents etapes del programa.

Sessió 8: Dissenyar processos de participació

17 DE SETEMBRE DE 2026 · 17h–19h CET

Una de les transformacions més profundes del treball regeneratiu ocorre quan comencem a veure el món d'una altra manera: apareixen noves possibilitats, noves preguntes i noves formes d'actuar.

En aquesta sessió explorarem com dissenyar processos participatius que permetin als col·laboradors, equips i clients veure i comprendre aquestes noves possibilitats. L'objectiu no és només comunicar idees, sinó crear experiències que ajudin altres persones a reconèixer el potencial regeneratiu en el seu propi treball.

Intensiu presencial: Integració del procés

DEL 1 AL 4 D'OCTUBRE DE 2026 · LA GARROTXA

Durant tres dies i mig ens reunirem presencialment per integrar aprenentatges, compartir experiències i explorar la Garrotxa com a sistema viu, aprofundint en l'aplicació del desenvolupament regeneratiu. Més informació a la pàgina següent.

Sessió 9: Reflexió i projecció

22 D'OCTUBRE DE 2026 · 17h–19h CET

L'última sessió estarà dedicada a mirar el camí recorregut i a identificar els aprenentatges més significatius del procés. També serà un moment per explorar com continuar desenvolupant la pràctica regenerativa més enllà del programa i com sostenir el treball iniciat dins de les comunitats de pràctica del TRP.

INTENSIU A LA GARROTXA

Com a part del programa TRP, l'intensiu presencial a La Garrotxa ofereix un espai per integrar tot el treball realitzat durant les sessions en línia i portar-lo a la pràctica de manera directa.

Durant tres dies i mig, les participants exploraran col·lectivament i de manera individual com funciona el desenvolupament regeneratiu en contextos reals: com llegir un lloc, com reconèixer-ne el potencial i com orientar projectes per contribuir al seu desenvolupament.

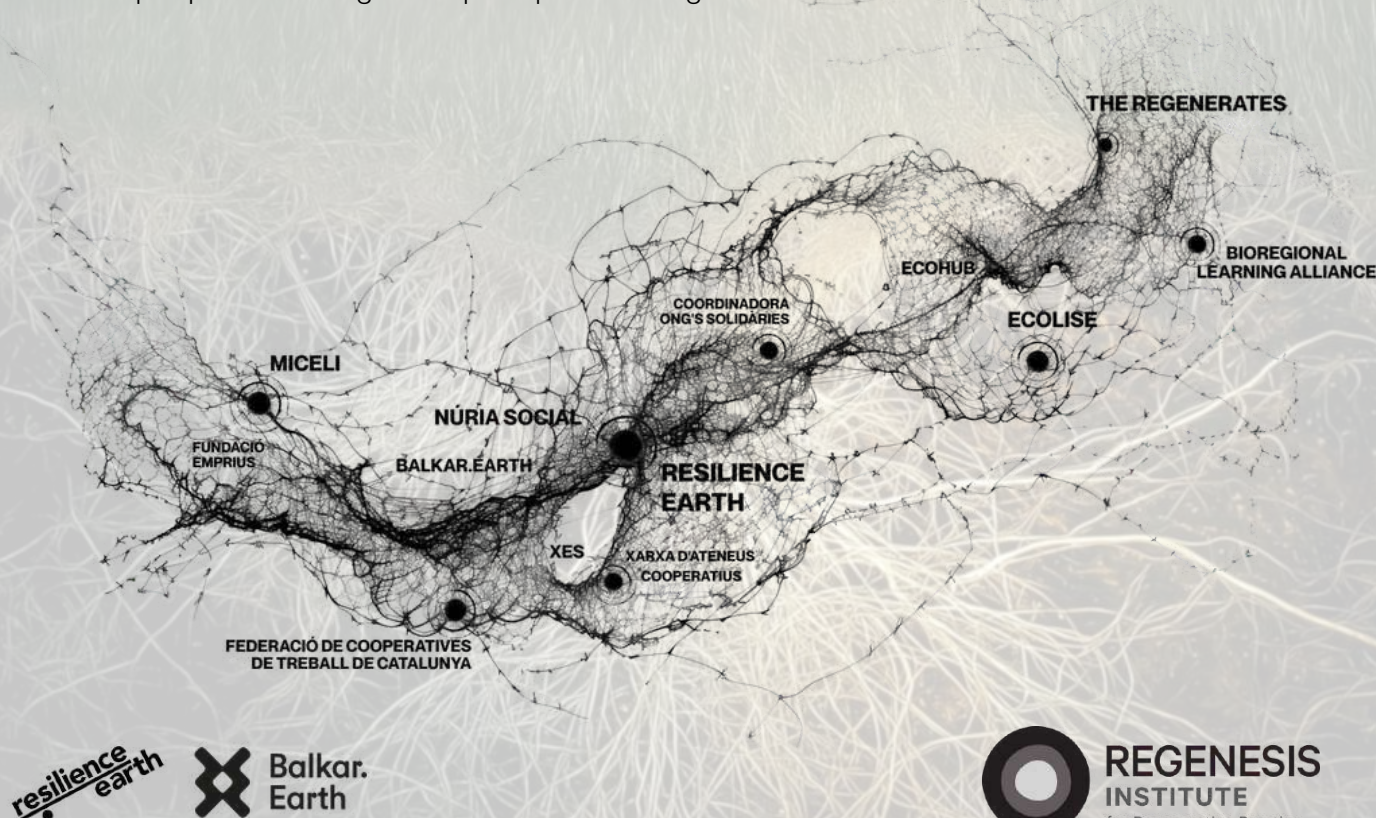
La Garrotxa, amb la seva forta identitat ecològica i cultural, ofereix el context adequat per a aquest treball. El territori es converteix en un sistema viu amb el qual aprendre, observar i practicar.

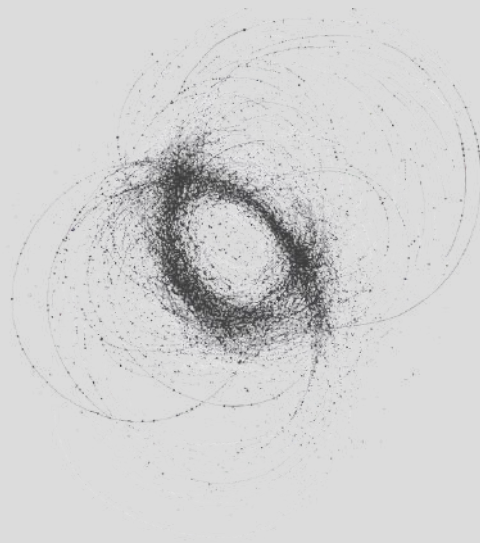
La trobada presencial permet treballar amb més profunditat, sostenir preguntes complexes i connectar el pensament amb l'experiència directa. Al llarg de l'intensiu, l'aprenentatge es desenvolupa tant dins del grup com en relació amb el lloc.

Aquest intensiu actua com un moment d'integració del programa, connectant el treball realitzat a les sessions en línia amb l'experiència concreta de treballar en un territori viu.

“En regeneració, el lloc importa. No com a escenografia, sinó com a recordatori que tots els sistemes són singulars.”

A La Garrotxa estan emergint pràctiques i projectes que busquen contribuir al desenvolupament regeneratiu del territori, explorant com els sistemes socials i ecològics del lloc poden evolucionar conjuntament. Durant l'intensiu, hi haurà espais per conèixer alguns d'aquests processos regeneratius en curs.





resilience
earth

 Balkar.
Earth

 **REGENESIS
INSTITUTE**
for Regenerative Practice